

Op zoek naar woorden

Je bent op zoek naar woorden
en vond er ook een paar
je houdt ze Liever voor je
want misschien zijn ze te zwaar
maar zeg ze maar en weet:
met jouw woorden is niks mis
vaak is het juist de stilte
die het allerzwaarste is



113
• • °



Dit gedichtje is voor jou. Je bent niet alleen. Voor de Wereld Suïcide Preventie Week slaan 113 Zelfmoordpreventie en Happy Little Moment de handen ineen.

Dit is elke dag nodig. Doe je mee? Verspreid ook een hoopvolle boodschap.

Scan de QR code voor meer informatie en de posters (gratis te downloaden).

Denk je aan zelfdoding? Je kunt 24/7 anoniem bellen naar 0800-0113 of chatten op 113.nl.